



## Möhren Orangen Fruchtaufstrich



### Zutaten 3 - 4 Gläser

250 g Möhren (Menge geputzte Möhren)  
250 g Gelierzucker (3:1)  
500 ml Orangensaft mit Fruchtfleisch  
1 Zitrone  
4 - 5 kleine Schraubdeckelgläser

### Zubereitung

Die Möhren putzen und fein reiben. Mit dem Gelierzucker, dem Orangensaft und dem Saft der Zitrone unter Rühren in einem geräumigen Topf erhitzen, 3-4 Minuten sprudelnd kochen und heiß in die Gläser abfüllen.