



Möhren Couscous mit Mandarinen



Zutaten für 2 Portionen

3 große Möhren
2 Mandarinen
Rosinen
100 g Couscous
Curry
Pfeffer
Salz

Zubereitung

Möhren schälen und in Streifen schneiden. In einer geölten Pfanne 5 Minuten anbraten, dann 10 Minuten dünsten.

Mandarinen in kleine Stücke zerteilen und 2 Minuten mit den Möhren zusammen dünsten.

Pfeffern und Salzen nach Geschmack.

Rosinen in kleine Würfel zerschneiden. Unter den Couscous geben, diesen mit etwas Currypulver vermischen und mit heißem Wasser zum Quellen übergießen.

10 Minuten aufquellen lassen, dann Möhren und Mandarinen unterheben.