



## Ofengemüse



### Zutaten für ein Blech Ofengemüse

Möhren  
Grüner Spargel  
Cocktailtomaten  
Süßkartoffel  
Zwiebel  
Olivenöl

### Zubereitung

Möhren schälen und in Stifte schneiden.

Grüner Spargel an den Enden abschneiden und ebenso wie die Tomaten waschen.

Süßkartoffeln schälen und in Scheiben schneiden.

Zwiebel schälen und in Ringe schneiden.

Das Gemüse mit Olivenöl bestreichen und im vorgeheizten Ofen bei 180° C grillen.

**Tipp:** Als Hauptgericht oder Beilage bestens geeignet