



Möhrengemüse



Zutaten für 2 Personen

500 g Möhren
1 EL Öl, Butterschmalz oder Butter
Salz und 1 Prise Zucker
Petersilie

Zubereitung

Möhren schälen und in dünne Scheiben hobeln.

Möhren in 5- 10 Minuten mit wenig Wasser unter Zugabe von Fett und Salz und er Prise Zucker gar dünsten.

Mit gehackter frischer Petersilie bestreuen.

Dazu schmecken Pellkartoffeln und z.B. ein Quarkdipp oder Frikadellen.