

## Gemügesticks mit Feta-Dip



### Zutaten für 4 Portionen

Gemüse nach Wahl

200 g Naturjoghurt

150 g Quark

150 g Feta

3 Frühlingszwiebeln

1 Bund Petersilie

1 Bund Schnittlauch

Salz

Pfeffer

### Zubereitung

Das Gemüse waschen, ggf. schälen und in Sticks schneiden.

Für den Dip den Joghurt mit dem Quark vermischen. Den Feta klein schneiden und unterheben.

Die Frühlingszwiebeln und die Kräuter waschen, klein schneiden und ebenfalls unter die Masse heben.

Den Dip mit Salz und Pfeffer abschmecken.