



## Rohkostsalat mit Möhren und Brokkoli



### Zutaten für 2 Portionen

#### Salat

2 Möhren  
250 g Brokkoliröschen  
1 Paprika  
1 Apfel

#### Dressing

25 ml Olivenöl  
10 ml Balsamico  
2 TL Senf (mittelscharf)  
2 TL Honig, flüssiger  
Salz und Pfeffer

### Zubereitung

#### Dressing

Aus Öl, Essig, Senf und Honig ein Dressing herstellen. Dieses mit Salz und Pfeffer abschmecken.

---

#### Salat

Möhren schälen und kleinraspeln. Paprika, Brokkoli und den Apfel ebenfalls raspeln.

Mit dem Dressing vermischen.

**Tipp:** Mit Mandeln oder Pinienkernen verfeinern