



Beeren-Möhren-Smoothie



Zutaten für einen Smoothie

3 Möhren
6 Erdbeeren
200 g Trauben

Zubereitung

Die Möhren schälen und klein schneiden. Die Erdbeeren und Trauben waschen, die grünen Blätter der Erdbeeren entfernen und das Obst klein schneiden.

Alles zusammen in einen Mixer geben und zu einem Smoothie pürieren.