



## Möhren-Zucchini Puffer

### Zutaten

**500 g Zucchini (eine mittelgroße)**  
**500 g Möhren**  
**2 Eier**  
**20 g Haferflocken**  
**Salz**  
**Pfeffer**

### Zubereitung

Möhren und Zucchini waschen und grob raspeln. Zusammen mit den Eiern, Haferflocken, Salz und Pfeffer mit den Händen vermengen.

Kleine Häufchen formen und platt drücken. Diese entweder in der Pfanne von beiden Seiten goldbraun braten, oder im Ofen bei 175 Grad Celsius ca. 25 Minuten backen.