

## Möhren-Mango-Suppe



### Zutaten

1 Zwiebel  
1 rote Chilischote  
400 g Möhren  
150 g Mango  
1 EL Butter  
700 ml Gemüsebrühe  
1 Stück Ingwer (1 cm)  
Salz  
Pfeffer  
frisch geriebener Muskat  
1 halbe Limette

### Zubereitung

Zwiebel würfeln. Chilischote entkernen und hacken. Ingwer schälen und sehr fein hacken. Möhren putzen, schälen und grob würfeln. Mango schälen, das Fruchtfleisch vom Stein schneiden und würfeln.

Butter in einem Topf zerlassen und die Zwiebel und Chili 2 Min. dünsten. Möhren zugeben und 2 Min. mitdünsten. Alles mit Brühe aufgießen und zugedeckt bei mittlerer Hitze 10 Min. kochen. Mango zugeben und die Suppe weitere 5 Min. garen.

Suppe mit einem Schneidestab pürieren und mit Salz, Pfeffer, Muskat und Limettensaft würzen.